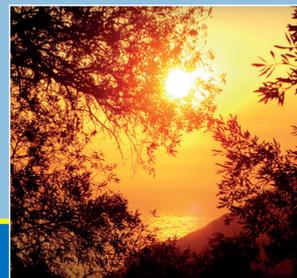


ROULLET - ST-ESTEPHE

Numéro 93 - Juillet-Août 2022

FLASH INFOS MUNICIPALES



... SOLIDARITÉ UKRAINE ...

Même si les médias en parlent moins, la Russie poursuit inexorablement une guerre d'invasion de l'Ukraine depuis le 24 février 2022. Les bombardements s'intensifient sur l'est du pays. De milliers de civils sont tués, des femmes, des enfants innocents et le nombre de réfugiés ne cesse de s'accroître (par millions).

Continuons à les aider. L'Association des Maires de France informe de la possibilité pour les citoyens de faire un don à la Fédération Nationale de la Protection Civile, via le site : don.protection-civile.org.

Concernant la collecte de matériels, la protection civile de Ruelle a été identifiée comme lieu de centralisation.

Concernant l'hébergement, depuis le 4 mars, l'État a créé une plateforme pour le recensement des propositions citoyennes d'hébergement : parrainages.refugies.info.



► LES DANGERS DE L'ÉTÉ

Les risques de l'été : soyez vigilants ! Noyade accidentelle, risques solaires, maladies transmises par les moustiques (moustiques tigre), piqûres et morsures, fortes chaleurs... : **l'été n'est pas sans risques.**

Santé publique France rappelle quelques précautions à prendre pour que l'été rime avec sérénité.

- **BAIGNADES / NOYADES** : en mer, en rivière, en lac ou en piscine, l'été est souvent l'occasion de baignades et d'activités nautiques. Mais chaque été, les noyades sont responsables de nombreux décès accidentels, tant chez les enfants que chez les adultes et les seniors. **Respectez les consignes de sécurité, les zones de baignade, surveillez les enfants.**
- **RISQUES SOLAIRES** : pour que le soleil reste un plaisir : à la mer, en montagne, à la campagne et même en ville, protégez-vous du soleil. Nous profitons tous du soleil et en connaissons ses bienfaits : il dope le moral et favorise la fabrication de vitamine D. Cependant, on oublie parfois qu'il peut aussi présenter des risques. En France métropolitaine, c'est entre les mois de mai et d'août que le rayonnement solaire est le plus intense. Alors, pour toutes vos activités de plein air, que vous soyez dans votre jardin, à la terrasse d'un café, à la plage, à la montagne ou à la campagne, lorsque vous faites du sport ou tout simplement lorsque vous vous promenez... **protégez-vous**, pour que le soleil reste un plaisir.
- **FORTES CHALEURS ET CANICULE** : en période estivale, les températures peuvent augmenter de façon considérable. L'exposition à des fortes chaleurs a un impact sur notre corps et les risques sur notre santé sont nombreux. Personnes âgées, nourrissons, enfants, adultes, femmes enceintes, travailleurs, sportifs... nous sommes tous à risque ! Il est important de se protéger, même quand la chaleur est de courte durée.

Pour se préparer aux épisodes de fortes chaleurs, quelques conseils simples à adopter par tous :

- **Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;**
- **Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;**
- **Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;**
- **Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...)** ;
- **Évitez les efforts physiques ;**
- **Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;**
- **Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.**

Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer (Pour une information en temps réel de la situation météorologique, vous pouvez consulter la carte de vigilance de Météo-France qui est mise à jour à minima deux fois par jour à 6h et 16h sur le site suivant : <http://vigilance.meteofrance.com>).

- **PIQÛRES / MORSURES** : L'été, c'est la saison des randonnées, des balades dans la nature, des activités dans le jardin, des repas en terrasse... C'est aussi la saison où moustiques, tiques, abeilles, frelons et vipères sont de sortie et peuvent piquer ou mordre, avec des conséquences parfois graves pour la santé. Dans tous les cas graves (morsures de vipères, réactions allergiques sévères), **restez calmes et appeler immédiatement les urgences en faisant le 15 ou le 112.**

MÊME VACCINÉS, CONTINUONS À APPLIQUER LES GESTES BARRIÈRES

TSPV



► **PERMANENCES des élus** : PAS de PERMANENCES des élus en juillet et en août.

► **CONSEIL MUNICIPAL** : Mardi 5 Juillet 2022 à 18h30 à la Salle du Conseil - PAS DE CONSEIL en Août.

► **PERMANENCE du CONCILIATEUR de JUSTICE** :

Madame **Muriel CAVARD** assurera sa permanence à la mairie de Roulet le **jeudi 7 Juillet 2022 après-midi de 14h00 à 17h00**, sur RDV uniquement par mail : muriel.cavard@conciliateurdejustice.fr. PAS DE PERMANENCE en Août.

► **BIBLIOTHÈQUE** : La bibliothèque fermera à partir du 01 août jusqu'au 03 septembre 2022 inclus.

N'hésitez pas à venir faire vos réserves de livres pour les vacances.

Horaires d'ouverture : les mercredis de 15h30 à 17h30, les vendredis de 17h à 18h30 et les samedis de 10h à 12h.

L'ensemble des bénévoles vous souhaite de belles vacances.

► **PROBLÈME de DISTRIBUTION des FLASH-INFOS et BULLETINS MUNICIPAUX** :

Dans le cas de non distribution des supports de communication papier de la municipalité dans vos boîtes aux lettres, vous devez le signaler en mairie (Tél. : 05 45 66 30 08) où des exemplaires supplémentaires sont à votre disposition.

► **MON ÉTÉ GRANDANGOULÈME / LE SPORT POUR LES JEUNES** :

Les piscines de Nautilus et La Couronne en accès libre : lancé en 2015 par l'Agglomération, le dispositif «Mon été GrandAngoulême» offre aux enfants du territoire de 12 ans et moins l'accès à la piscine gratuit.

Du 12 juillet au 31 août 2022, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h30, tous les porteurs de la carte «Mon été GrandAngoulême» ont donc un accès gratuit à Nautilus et à la piscine de la Couronne.

COMMENT OBTENIR LA CARTE ? Les cartes sont à retirer par les familles ou leurs enfants dans leur commune de résidence sur présentation de : justificatif de domicile, justificatif d'âge de l'enfant (**l'enfant doit être né après le 1^{er} juillet 2008**), 1 photo d'identité de l'enfant. **Pour rappel** : tous les enfants de moins de 8 ans et tout mineur ne sachant pas nager doit être accompagné d'un adulte en tenue de bain.

► **DON DU SANG : REJOIGNEZ-NOUS, DEVENEZ DONNEURS.**

EN PÉRIODE ESTIVALE, LES BESOINS AUGMENTENT CONSIDÉRABLEMENT.

ENSEMBLE, SAUVONS DES VIES : Votre don est un acte **citoyen, solidaire et libre** qui permet de répondre à des besoins quotidiens de manière bénévole (10 000 dons sont nécessaires par jour). Plus vous serez nombreux et réguliers à donner, plus nous pourrons aider ensemble chaque jour les patients qui en ont besoin.

POURQUOI DONNER ? Le don de sang change la vie d'un million de malades chaque année en France.

Alors ça vaut le coup, vous ne trouvez pas ? Chaque jour, nous avons besoin de sang pour accompagner une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer... Les situations sont aussi variées que régulières. L'acte volontaire et bénévole de donner son sang est donc irremplaçable. **Vous êtes irremplaçables !!**

► **DATES À RETENIR** :

● **Jeudi 7 Juillet 2022 : RANDONNÉE** dans le cadre des Soleils de l'été / Balades gourmandes et festives.

Départ de la randonnée du boulo-drome à 15h30, accompagné par «Pays d'Art et d'Histoire».

Pot offert aux randonneurs à 18h00 par Roulet St-Estèphe Patrimoine, **puis spectacle gratuit dans le cadre des Soirs Bleus.**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE avant le 5 juillet au 05 45 67 84 38.

● **Jeudi 7 Juillet 2022 : LES SOIRS BLEUS à Roulet - ENTRÉE GRATUITE.**

Déambulations dans le bourg de Roulet et spectacle avec l'orchestre national du JAHINER (Musique celtique).

RDV plaine des Glamots à 18h30 – Discours d'ouverture.

18h45 : 1^{ère} déambulation en direction du bourg de Roulet – 19h45 : 2^{ème} déambulation dans le bourg.

20h00/21h30 : pause dîner (restauration rapide (foodtrucks) et buvette sur place tenue par le comité des fêtes.

21h30 : Spectacle statique sur la place de la Maison pour tous.

● **Vendredi 8 Juillet 2022 : CINÉ PLEIN AIR** (dans le cadre de l'ETE ACTIF d'Effervescentre).

Film «La Vache» de Mohamed Hamidi, aux Glamots, à Roulet à 22h00. **GRATUIT, TOUT PUBLIC.**

● **Samedi 23 Juillet 2022 : BALADE DÉCOUVERTE de la BIODIVERSITÉ** de nos trottoirs et chemins (dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité intercommunale de GrandAngoulême et des animations d'été 2022) animée par les Compagnons du Végétal – Boucle de 5 km environ : Départ de Pondeville à 9h30 / retour à Pondeville à 12h00.

TOUT PUBLIC et GRATUIT. Sur inscriptions : 06 51 31 64 40 ou contact@compagnonsduvegetal.fr.



FACEBOOK Ville de Roulet

**La seule page Facebook officielle de la commune de Roulet-St-Estèphe
N'hésitez pas à consulter et à vous abonner à la page Facebook de la ville !**

